

Physiotherapie

- Krankengymnastik
auch auf neurophysiologischer Grundlage,
nach Bobath, für Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Schlingentisch
- Infrarot
- Heiße Rolle
- Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Atemtherapie
- Entspannungstechniken
- Hausbesuche

**Auf Wunsch biete ich Ihnen alle
Therapien als Hausbesuch an.**



für Körper und Seele



Jutta Schmutzenhofer

Heilpraktikerin und Krankengymnastin,
seit 1998 in eigener Praxis tätig

Mitglied im Verein
Freier Osteopathen e.V.



Ulmenweg 73
86169 Augsburg

Tel. 0821 / 5 08 91 26
Mobil 0172 / 4 64 93 38
juttaschmutzenhofer@gmx.de
www.praxis-jutta-schmutzenhofer.de

Termine nach
telefonischer Vereinbarung

© Jutta Schmutzenhofer

Jutta Schmutzenhofer

Heilpraktikerin
und
Krankengymnastin



Praxis für
Osteopathie,
Angewandte Kinesiologie
und
Reflexzonen-therapie
am Fuß

Privatpraxis für
Krankengymnastik





Osteopathie

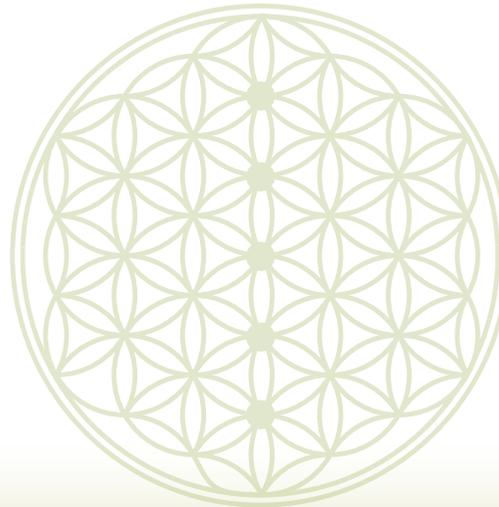
Osteopathie ist eine sanfte aber effektive Methode, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Mit ihr lassen sich Blockaden im Körper lösen, viele Beschwerden lindern, Funktionseinschränkungen beheben und Selbstheilungskräfte aktivieren.

Mit einbezogen werden alle Körperstrukturen von den Organen über das Skelett, das Muskel- und Faszien-system bis hin zur Nährstoffversorgung der Zellen. Osteopathie kann in jedem Lebensalter angewendet werden und wird oft eingesetzt, um alterstypische Probleme zu behandeln wie z. B. Verdauungsstörungen und Schlaflosigkeit beim Säugling, Entwicklungsstörungen und Lernschwierigkeiten in der Kindheit, Tinnitus und Burnout bei Erwachsenen oder Körperschmerzen im Alter.

Angewandte Kinesiologie

Angewandte Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, mit dem Körper über den Muskeltest zu kommunizieren. Der Körper zeigt dabei auf, wo Blockaden und Ungleichgewichte das physische, emotionale oder energetische Wohlbefinden beeinträchtigen.

Durch den Einsatz und das Berühren von Reflex- und Akupunkturpunkten, von Blütenessenzen, Stimmgabeln, bestimmten Körperbewegungen und vielen weiteren Techniken wird der Körper wieder in Balance gebracht. So erfährt er einen Ausgleich von Über- oder Unterenergie und kann wieder in sein Gleichgewicht kommen. Das führt zu einem höheren Niveau des physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Wohlergehens.



Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt:

Im Fuß spiegelt sich der komplette Mensch nochmals wieder. Dies ist in vielen Situationen von therapeutischem Nutzen. Die Arbeit an den Fußreflexzonen ermöglicht eine indirekte Beeinflussung des gesamten Organsystems, des Hormonsystems und des statischen Systems (Knochen und Muskeln).

Damit kann man einen verbesserten physiologischen Ablauf bis hin zu Beschwerdefreiheit erlangen. Verbessern kann man damit viele Symptome auch psychischer Art, ob akut oder chronisch. Viele Ausgleichsgriffe und die Nachruhe sorgen für die nötige Entspannung.

Sanft und ganzheitlich – für Körper und Seele.



Jutta Schmutzenhofer
Heilpraktikerin und Krankengymnastin